Konzentrationsübung:

Vorgang beschreiben (Frühstück machen)

Aufgabe:

Bitte beschreibe den Vorgang, wie du dein Frühstück morgens zubereitest. Konzentriere dich dabei auf Eigenschaften wie das Öffnen des Kühlschranks oder die Zubereitung des Müslis bzw. des Brotes.

So mache ich mein Frühstück!

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

© Praxis für Ergotherapie & Systematische Beratung Jakob Rupprecht Westbahnstr. 11 76829 Landau