Konzentrationsübung:

Aus dem Fenster gucken und zeichnen

Aufgabe:

Schaue eine Minute lang aus dem Fenster und merke dir so viel wie möglich. Zeichne anschließend das Bild auf. Viel Erfolg!

© Praxis für Ergotherapie & Systematische Beratung Jakob Rupprecht Westbahnstr. 11 76829 Landau